

GEZONDE BASISSCHOOL

Van de toekomst

Wat gaan we eten?

Leerlingen krijgen vanaf de eerste schooldag een gezonde lunch aangeboden op school (op maandag, dinsdag, donderdag en lange vrijdagen). Deze lunch biedt voldoende keuzemogelijkheden en is samengesteld op basis van de schijf van vijf door het Voedingscentrum. We zullen daarbij rekening houden met dieetwensen, allergieën, geloofsvoorkeuren en de hygiëne voorschriften bij de voorbereiding. Kinderen nemen zelf geen eten en drinken meer mee naar school.

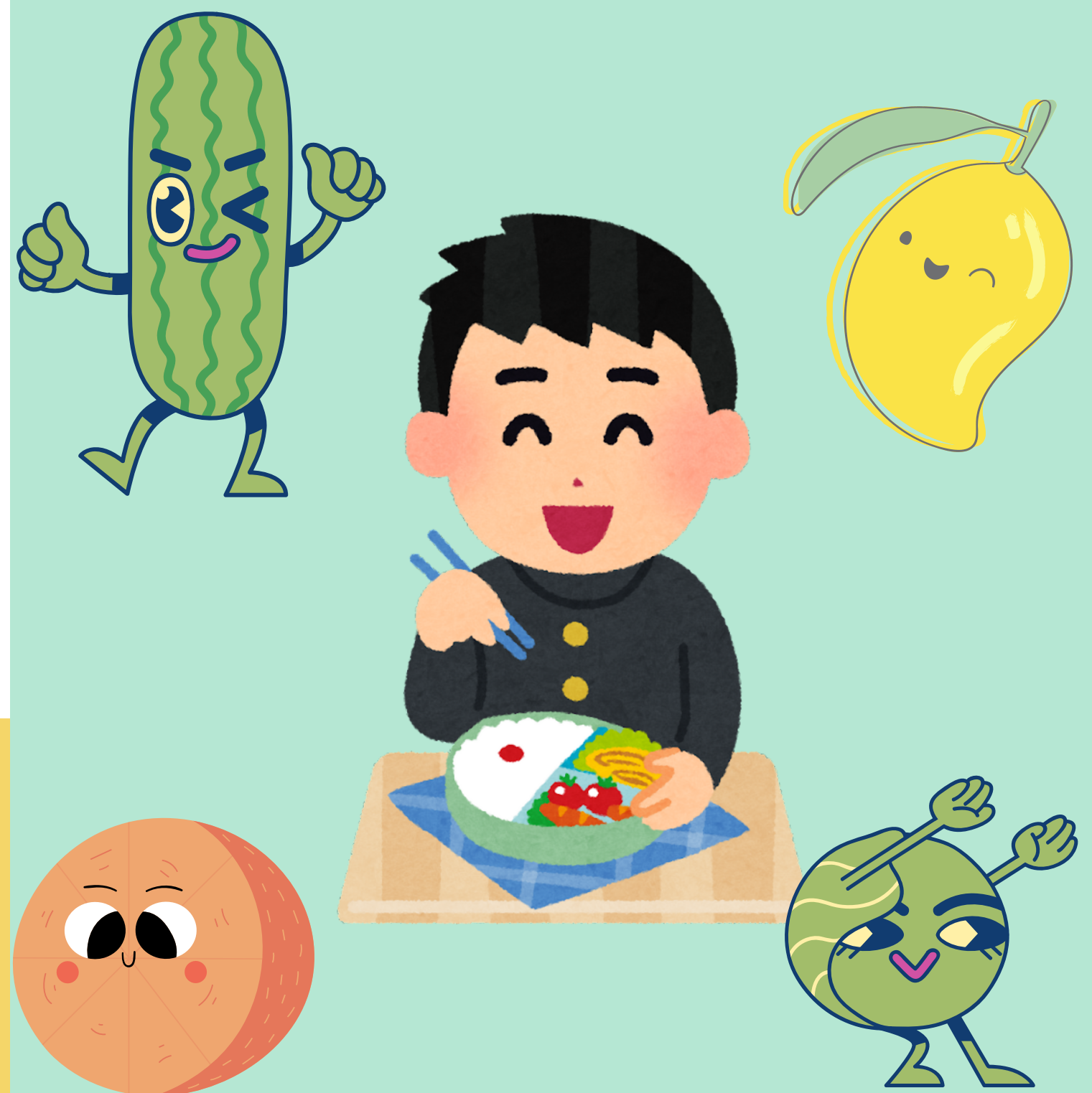
Wat kost het?

De lunch is voor alle leerlingen volledig gratis. Ook ontvangen alle leerlingen een broodtrommel, bestek, drinkbeker en bordje voor de lunch. Deze lunchset dienen de kinderen dagelijks mee naar huis te nemen om af te wassen en mee retour naar school voor de lunch.



Pauze- sport

Buiten dat de kinderen een half uur gaan eten in de klas, gaan we door met de pauze-sport. De kinderen kunnen gedurende het half uur pauze buiten, naar hartelust bewegen.



EEN GEZONDE LUNCH VOOR IEDEREEN

- **Allergieën:**

Voor kinderen met een allergie en/of speciaal dieet, wordt er een aangepast en separaat aanbod geleverd.

- **Tussendoortje**

Ook een tussendoortje is niet nodig. We blijven heerlijk vers schoolfruit aanbieden.

- **Drinken**

We gaan ervan uit dat de kinderen zoveel als mogelijk water drinken. In het lunchpakket zit soms ook thee, of andere drankjes. Drinken meegeven hoeft niet.